末吉デイサービスセンター

定期報告書（夏号）

笑顔をつなげる
こころをつなげる

Day service center SUEYOSHI
Connect hearts

　オープンから早1ヶ月、
たくさんの出会いがあり感謝の連続です、
ワイワイ賑わいながら皆様と一緒に楽みながら
運動や活動に取り組んでいます。

まだまだ、始まったばかりですが
日々努力し最良のサービスを提供出来るよう
努力し続けます、
引き続きご指導宜しくお願いします。

初回利用時に身体評価を実施し、
今現在の身体の状態を把握していただきます、
上肢・体幹・下肢運動のプログラムを実施し
定期的に評価をし、自分の体は自分が一番理解して
もらえるように意識していただきます。

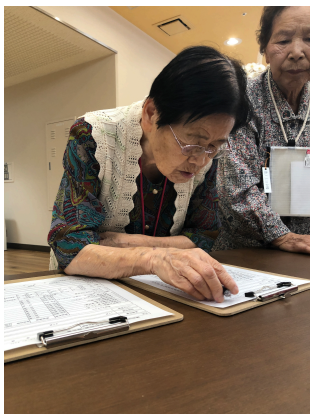
TRX（通称：紐の運動）紐に体重をかけ、
関節の可動域を最大まで広げストレッチを
行います。また、ちょっとしたエクササイズ
感覚で参加できますので、運動の満足感は
大きいです。

必要に応じてST（言語聴覚士）が
嚥下や発語に関してのアプローチを
行い、いつまでも自分の口で美味しいもの
食べてもらえるようにお手伝いします。

改めて困りごとをお聞きし、
目標設定をする事で日々の
モチベーションが上がります。

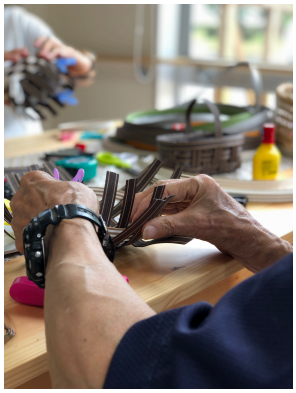
「私に出来る事があれば手伝うよ。」
誰かの為に・・役割から
居場所になり存在意義に繋がる事も多い。

園芸なんて何年振りだろう・・
出来ないを出来るに・・



血圧・体温・脈拍の自己記入。
「自分の身体の事理解しないと・・」

ウォーターベッド
筋肉の緊張をほぐします。
稀に眠ってしまう方も・・



熱中すると時間を忘れてしまう。
「時間が足りないから、家でしてくる。」

調理活動始まりました！
物忘れがあっても料理の手順は
誰にも負けないわ。

Day service center SUEYOSHI
Connect hearts

末吉デイサービスセンター
TEL：0986-76-1814

UNITY MAG.

ホームページはこちらよりご利用下さい。